**Libro: LA SENCILLEZ DE UN POEMA**

**Autor: Martha Libia Hincapié A**

1. La autora del libro “La sencillez de un poema” es una escritora Siderense llamada Martha Libia Hincapié A Nació y vive en La Estrella – Antioquia

Es auto - didacta, poeta y declamadora. Con Tarjeta Profesional del Arte No: 5209 expedida por el Ministerio de Educación Nacional y Cultura, resolución No: 477 Año 2009. Estudios Primarios: Escuela Manuela Beltrán. Secundarios: Colegio La Presentación La Estrella. Otros: Cursos de Calidad de Vida, Relaciones Humanas y Meditación Trascendental; Institución Brahma Kumaris. Taller de Escritura Creativa; Casa de la Cultura de Itagüí. Pertenece a Mujeres Poetas de Antioquia, al Nocturno Poético Casa de la Cultura de La Estrella y a La Tertulia La Marquesa. Su seudónimo es “MAREA y Autora del Sencillez de un Poema.

1. Hojas al viento es un poema escrito por Martha libia Hincapié en su libro la sencillez de un poema.

**HOJAS AL VIENTO**

Danzando por los aires

como libres mariposas,

y movidas por el viento,

caprichosas van las hojas.

Salieron de su hogar

un árbol corpulento,

perdieron su sostén,

perdieron su sustento.

Hoy van entrelazadas

como tejiendo sueños,

como hilando palabras,

para escribir sus versos.

1. Cuando la autora Martha Libia Hincapié escribe en su libro “Un aire en la mañana refresca sus montañas; el canto de los pájaros, su silencio rompe; y un sol de primavera todos los días la baña, con sus mágicos rayos filtrados en sus montes.” Hace referencia al poema llamado el romeral.
2. Estos poemas hacen parte de “al amor y al desamor” del libro “la sencillez de un poema”

**TEJIENDO MADRIGALES**

tejiendo madrigales Nuestros

cabellos se hicieron cadenetas,

con la suave caricia de tus manos; y

mirando el calado de tus ojos,

te dije amor, amor… Ya nos amamos.

Panecitos fueron nuestros besos,

sumergidos en la miel de dos panales;

tus palabras se hacían madrigales,

mis caricias mágico embeleso.

Tus brazos en fina entrelazada,

sujetaron mi cuerpo ya vencido;

y entre besos suspiros y tejidos,

fuimos dando puntada tras puntada.

Para ya poner puntos finales,

en zig-zag nuestros movimientos fueron;

y todos los sentidos se tejieron,

entre sábanas de punto, cadeneta y besos.

**LA VIDA EN UN SUSPIRO**

Como amor de verano,

que en otoño deshoja

y en invierno muere, la vi pasar

en oscuros nubarrones.

En rayos de sol que desvían

su calor a otros prados;

en tus ojos que miran otros ojos.

Se escapa de mis versos

cuando escribo a la ausencia;

se escapa en el vacío,

que dejó tu presencia.

Se escapó de mis manos,

se me fue en un suspiro,

se llevó mi vida, y se quedó en el olvido.

Hoy espero que me mires

desde un azul distante;

que sepas que, en la ausencia,

también aprendí a amarte.

1. Fe en ti y conciencia, son poemas escritos por Martha libia hincapié en su libro “la sencillez de un poema.

**FE EN TÍ**

Te invito a la barca de mi vida;

caminarás sobre las olas si lo quieres;

o quédate dormido si prefieres,

que la fe te salvará de una caída.

Beberé de tus claros manantiales,

porque la sed en mí, tú calmarás;

me sumergiré también en tus raudales,

y de la tempestad me salvarás.

Señor, escucha mi llamado;

acompáñame en este largo caminar;

sé que responderás: -Voy a tu lado-,

y seguiré tus pisadas al andar.

**CONCIENCIA**

Llevo muy dentro de mí un león rugiente;

que acecha a cada instante mi existir;

y aunque mudo, su ruido es estridente,

y de mi corazón paraliza su latir.

Silencioso, sigiloso y vigilante,

carcome y rasguña mis entrañas;

me delata con fiereza a cada instante,

y se siente triunfador por tal hazaña.

Aparta señor de mí el león rugiente;

que lleva en sobresalto mi existir;

líbrame de las sombras enemigas,

y siembra paz en mí para seguir.

Huye de mí animal feroz fuente del mal;

poseedor del dolor no de alegrías;

sigiloso, vigilante y mudo,

¿si pudieras hablar de que no dirías?

1. “Donde hay una mujer todo aquí brilla; su lucha, su humildad, y su ternura; su encanto, su bondad, y su dulzura, gracias, Dios, por crear tal maravilla.” Este es uno de los versos del poema de Martha libia hincapié llamado ¿Qué es una mujer?
2. La autora Martha libia hincapié en su libro la sencillez de un poema habla sobre la vida y la muerte.

**LA VIDA Y LA MUERTE**

Pensando yo en la muerte un día, me dije:

¿Qué será de la muerte vida mía?

Y desde ese mismo instante,

no paré de pensar en las dos cosas:

La vida, que sin pedirla llegó un día,

y la muerte, que, sin querer como la rosa,

lentamente hasta su muerte se deshoja.

Pensé en la muerte de mi padre, del hijo,

del hermano, del amigo,

de todos aquellos que se van un día;

y lloré, lloré tanto y lloré,

que, pensando en la vida,

así pude llorar mi propia muerte.

Pero si este cuerpo algún día se deshojara

cual pétalo de rosa y queda inerte,

que mi alma cual esencia así volara,

para morir en Dios, amiga muerte.

La materia quedará en completa calma,

la llamaré, naturaleza muerta;

regresaré al mundo de las almas,

y mi vivir eterno que trascienda.

1. La autora Martha libia en su libro la sencillez de un poema habla sobre la violación en 5 momentos. En el momento IV escribe “Jamás creí: que sentirme mujer, era perder mi dignidad”
2. La autora Martha libia en su libro la sencillez de un poema define la poesía a través de uno de sus poemas, ¿Qué es la poesía? “Poesía es el soplar del viento, el caer de la lluvia, el amanecer de un nuevo día; todo lo que vemos, tiene sabor a poesía”
3. El nombre del libro que escribió la autora Martha Libia hincapié se llama “La sencillez de un poema” publicado en el año 2018. La cual en sus poemas habla sobre el amor y el desamor, la espiritualidad, la mujer, la naturaleza, sociales, la vida y la muerte.
4. La autora Martha libia hincapié en su libro la sencillez de un poema define con el siguiente verso nuestro municipio de la Estrella. “Rincón sureño coronado por su encantadora naturaleza, donde se yergue airosa su montaña EL ROMERAL.
5. En el libro “la sencillez de un poema” la autora escribe sobre la libertad.

**LIBERTAD**

Libre como las aves

que remontan su vuelo;

como las mariposas

jugando en el jardín.

Libre como las nubes

al recorrer su cielo,

y el revolotear

de un hermoso colibrí.

Libre como la libertad del pensamiento;

libre como la libertad de amar;

libre como el agua y el viento,

libre como las olas del mar.

1. La autora Martha libia hincapié en el libro la sencillez de un poema define el dolor como “sentir que el alma llora, es sentir que el alma muere”. En su poesía ¿Qué es el dolor?

**¿QUÉ ES DOLOR?**

Dolor: Es sentir que el alma llora,

es sentir que el alma muere.

Es cargar con la amargura y el silencio,

es soportar el olvido, la tristeza.

Es vivir la angustia,

y también la indiferencia.

Es sentir que el alma llora,

es sentir que el alma muere,

es sentir que el dolor… Duele.

1. “Espero tus labios, espero tus brazos, lo demás me desespera, porque yo no espero” en el libro la sencillez de un poema este verso es nombrado como “Desespero”
2. ¡Ay dolor! es un poema escrito por La autora Martha Libia hincapié en su libro la sencillez de un poema.

**¡AY DOLOR!**

Quiero llorar a torrenciales

hasta que mis ojos queden secos,

quiero llorar hasta que pueda,

sacar este dolor de muy adentro.

Quiero llorar a torrenciales,

que la voz al salir no se quebrante,

y que este nudo en la garganta

se desate.

¡Ay dolor!… Por qué me dueles tanto:

¿No ves que por dentro estoy muriendo,

que en mis ojos se refleja la tristeza,

y por fuera me retuerzo de dolor?

1. La autora Martha Libia hincapié en su libro la “sencillez de un poema” escribe un poema dedicado a sus hijos.

**A MIS HIJOS**

Fueron mis pasajeros del tranvía ovárico,

 hasta acunarse en su mullido lecho;

sangre de mi sangre su alimento,

 para habitar en mí por algún tiempo.

 Con movimientos suaves y sutiles,

hacían palpitar mi corazón;

y paso a paso definían sus perfiles,

 flotando en su líquido de amor.

Luego buscaron con afán la luz del día,

 y brotaron como pétalos de rosa,

en un éxtasis de dulzura y de cariño;

de mirada tierna de rostro angelical,

rizos de sol y piel de armiño.

Y al nacer:

su llanto fue un concierto de turpiales,

 sus contorsiones el volar de mariposas,

 para posarse en el jardín de los rosales.

 Hoy son los suspiros de mi alma,

ramillete de flores frescas y fragantes;

 luz de mis ojos, razón que me da calma,

latidos de mi pecho palpitante.

¡Esos…Son mis hijos!

1. La autora Martha libia hincapié en su libro define nuestro municipio de la Estrella con este poema.

**A LA ESTRELLA**

Rincón sureño coronado por

su encantadora naturaleza,

donde se yergue airosa

su montaña EL ROMERAL.

Donde el viento,

se enamora del paisaje

y abanica sus bellos atardeceres,

enardecidos por los rayos de sol.

Un sol que se maravilla

al recorrer floridos y veredales caminos,

escuchando el dulce

y armonioso trinar de las aves,

que saltan alegres de sus nidos

para saludar el nuevo día.

Un sol que se maravilla al ver

las quebradas que bañan sus montañas,

y sus rayos se inclinan a beber

en remansos de aguas cristalinas;

hasta quedar revestidos en reluciente

gama de colores.

1. “Al descubierto” es un poema escrito por La autora Martha Libia hincapié en su libro la sencillez de un poema.

**AL DESCUBIERTO**

Mi cuerpo se desnuda para ti,

y como gotas de lluvia, me humedeces toda.

1. “Silletero” es un poema escrito por La autora Martha Libia hincapié en su libro la sencillez de un poema.

**SILLETERO**

Caminando cuesta abajo

viaja el silletero;

cargado de flores,

cargado de anhelos.

Tradición de un pueblo

que imparte cultura,

deja al descubierto,

toda su hermosura.

Deslumbran sus flores,

cual luz de bengala,

lucen los claveles,

lucen los pompones;

y con las orquídeas,

hacen su gran gala.

¡Silletero!

Que alegras la vida,

que pones el alma,

luciendo tu pueblo,

vestido de gala.

1. “Dueño y señor” es un poema escrito por Martha Libia Hincapié en un libro la sencillez de un poema.

**DUEÑO Y SEÑOR**

Tú eres dueño y señor

de todo cuanto existe;

de los jardines en plena primavera;

de las mañanas que de sol se viste,

de verdes campos y todas las praderas.

Y quien convierte las espinas en flores

formando un sendero de ternura;

los jazmines ya esparcen sus olores,

perfumando así tu alma pura.

Dueño de la flor de la esperanza

que das a todo aquel que añora;

y que lleno de fe la dicha alcanza,

y en su corazón la paz aflora.

Dueño de la luz de mi ventana;

del amor que llena mi vacío;

dueño de mi alegría en la mañana,

y toda la frescura del rocío.

Eres un sol de primavera

que despide sus rayos celestiales;

dueño y señor de almas enteras,

que hoy reposan en tus manantiales.